Analisi dei requisiti

v1.0.0

Sommario

[Definizioni 3](#_Toc58520336)

[Analisi 4](#_Toc58520337)

[Individuazione dei Problemi 4](#_Toc58520338)

[Individuazione dei Bisogni 4](#_Toc58520339)

[Individuazione dei Requisiti 4](#_Toc58520340)

[Tracciabilità 4](#_Toc58520341)

[Funzionalità 5](#_Toc58520342)

[Base 5](#_Toc58520343)

[Fine progetto 5](#_Toc58520344)

[User stories 6](#_Toc58520345)

Definizioni

**Coach** – La persona che gestisce gli allenamenti in palestra.

**Dietologo** – Il medico che lavora nell’ambito alimentare ed assegna diete ai suoi clienti, dopo una visita dallo stesso. Inoltre, esso ha la possibilità di visionare, se presente, la scheda di allenamento del cliente.

**Cliente** – La persona che deve seguire una dieta e/o una scheda di allenamento.

**Dieta** – È un piano settimanale degli alimenti da consumare in modo rigoroso.

**Diario alimentare** – È un insieme di schede, giornaliere, dove si elencano i cibi consumati e le calorie annesse. Inoltre mostrerà il totale delle calorie.

**Scheda allenamento** – È un piano settimanale degli allenamenti da svolgere in palestra o all’aperto.

**Lista della spesa** – È una lista settimanale contenente gli alimenti da comprare e necessari per la dieta.

**Achievement** – Obiettivi da raggiungere per la scheda di allenamento.

Analisi

Individuazione dei Problemi

1. Gestire l’alimentazione
2. Gestire l’allenamento

Individuazione dei Bisogni

1. Necessità di creare una dieta in base alle caratteristiche dell’individuo.
2. Necessità di modificare la dieta.
3. Necessità di creare un piano allenamento in base alle caratteristiche dell’individuo.
4. Necessità di modificare il piano allenamento.
5. Necessità di sentirmi motivato a seguire una scheda di allenamento.
6. Necessità di sentirmi motivato a seguire una dieta
7. Necessità di conoscere le funzionalità degli attrezzi.

Individuazione dei Requisiti

1. Il sistema deve fornire l’opportunità al dietologo di inserire i suoi clienti.
2. Il sistema deve fornire l’opportunità al dietologo di inserire una dieta per un suo cliente.
3. Il sistema deve fornire l’opportunità al coach di inserire i suoi clienti.
4. Il sistema deve fornire l’opportunità al coach di inserire una scheda di allenamento per un suo cliente.
5. Il sistema deve fornire l’opportunità al cliente di richiedere una modifica alla propria dieta.
6. Il sistema deve fornire l’opportunità al dietologo di approvare una modifica alla dieta già prescritta.
7. Il sistema deve fornire l’opportunità al cliente di richiedere una modifica alla propria scheda allenamento.
8. Il sistema deve fornire l’opportunità al coach di approvare una modifica alla scheda di allenamento assegnata.
9. Il sistema deve notificare al coach di aggiornare, ogni mese, la scheda di allenamento di un suo cliente.
10. Il sistema deve motivare il cliente a seguire la dieta.
11. Il sistema deve motivare il cliente a seguire la scheda di allenamento.
12. Il sistema deve fornire al cliente di conoscere le funzionalità degli attrezzi assegnati.
13. Il sistema deve fornire al cliente di conoscere i propri progressi per l’allenamento.
14. Il sistema deve fornire al cliente di conoscere i propri progressi per la dieta.
15. Il sistema deve fornire al coach di conoscere i progressi dei suoi clienti.
16. Il sistema deve fornire al dietologo di conoscere i progressi dei suoi clienti.

Tracciabilità

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Problemi** | **Bisogni** | | | | | | | | |
| B1 | B2 | B3 | B4 | B5 | B6 | B7 |  |  |
| P1 | v | v |  |  | v |  |  |  |  |
| P2 |  |  | v | v |  | v | v |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bisogni** | **Requisiti** | | | | | | | | | | | | | | | |
| R1 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | R7 | R8 | R9 | R10 | R11 | R12 | R13 | R14 | R15 | R16 |
| B1 | v | v |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| B2 |  |  |  |  | v | v |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| B3 |  |  | v | v |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| B4 |  |  |  |  |  |  | v | v | v |  |  |  |  |  |  |  |
| B5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | v |  | v |  | v |  |
| B6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | v |  |  |  | v |  | v |
| B7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | v |  |  |  |  |

Funzionalità

Base

1. Inserire una dieta
2. Modificare una dieta
3. Richiedere una modifica alla dieta
4. Inserire una scheda di allenamento
5. Modificare una scheda di allenamento
6. Richiedere una modifica alla scheda di allenamento
7. Conoscere le funzionalità degli attrezzi
8. Conoscere i propri progressi per la scheda di allenamento
9. Gestire il proprio diario alimentare
10. Gestire la lista della spesa
11. Notificare il cliente di seguire la dieta
12. Notificare il cliente di seguire la scheda di allenamento
13. Personalizzare il proprio profilo, inserendo generalità e foto

Fine progetto

1. Fornire spiegazioni sugli esercizi presenti nella scheda di allenamento
2. Aprire tornello della palestra

User stories

1. Come cliente voglio registrarmi sull’applicazione;
2. Come dietologo voglio registrarmi sull’applicazione;
3. Come coach voglio registrarmi sull’applicazione;
4. Come cliente voglio accedere sull’applicazione;
5. Come dietologo voglio accedere sull’applicazione;
6. Come coach voglio accedere sull’applicazione;
7. Come cliente voglio personalizzare il mio profilo;
8. Come dietologo voglio personalizzare il mio profilo;
9. Come coach voglio personalizzare il mio profilo;
10. Come dietologo voglio inserire un cliente;
11. Come dietologo voglio cancellare un cliente;
12. Come dietologo voglio inserire una dieta per un cliente;
13. Come dietologo voglio modificare una dieta per un cliente;
14. Come dietologo voglio approvare una modifica della dieta da parte di un cliente;
15. Come cliente voglio richiedere di modificare la dieta prescritta;
16. Come coach voglio inserire un cliente;
17. Come coach voglio cancellare un cliente;
18. Come coach voglio inserire una scheda di allenamento per un cliente;
19. Come coach voglio modificare una scheda di allenamento per un cliente;
20. Come coach voglio approvare una modifica della scheda di allenamento da parte di un cliente;
21. Come cliente voglio richiedere di modificare la scheda di allenamento prescritta;
22. Come cliente voglio conoscere la funzionalità degli attrezzi;
23. Come cliente voglio visualizzare il mio diario alimentare;
24. Come cliente voglio aggiornare il mio diario alimentare;
25. Come cliente voglio visualizzare la lista della spesa;
26. Come cliente voglio aggiornare la lista della spesa;
27. Come cliente voglio essere notificato di seguire la dieta;
28. Come cliente voglio essere notificato di seguire la scheda di allenamento;
29. Come cliente voglio poter accedere facilmente alla palestra (aprire il tornello); FATTO
30. Come coach voglio poter fornire una spiegazione per ogni esercizio.

19-20-21-22-23/27-28-29-30

-Prototipi di carta

-Abbozzo di app (MVP)

1. Schermata di login
2. Inserire una dieta (1 solo giorno)
3. Modificare la dieta
4. Lista della spesa (mostra gli stessi dati della dieta ma in delle checkbox)

Dovremo usare la persistenza dei dati -> SQLite

CLIENTE (PK) COLAZIONE1 COLAZIONE2 PRANZO1 PRANZO2 SNACK CENA1 CENA2

PROTITPI DI CARTA = 4 SCHERMATE

CODICE (PAIR PROGRAMMING)

GENNAIO

Migliorare l’mvp (aggiungere notifche, dieta settimanale, gamification, copiare la dieta per l’allenamento)

Test di usabilità